



Oratorio S. G. Bosco
VERCURAGO



G.E.V. Lumaca
VERCURAGO



AVIS
VERCURAGO



Gli Amici di Chiara
ODV VERCURAGO



Sky Lario Runners
GALBIATE



COMUNE di
VERCURAGO

8^a corsa a coppie dell'Innominato 9.6 km Vercurago (LC)



Sabato 23 Settembre 2023

Corsa Innominato
Junior
6^a edizione

per bambini dai 6 ai 9 anni
e ragazzi dai 10 ai 13 anni

Trofeo
AVIS
VERCURAGO



www.corsacoppieinnominato.it





**PIANO DI INTEGRAZIONE
RUNNING**



follow us on:





keforma.com

8^a corsa a coppie dell'Innominato Vercurago

Corsa/Camminata ludico motoria a coppie



SABATO 23 SETTEMBRE 2023

A partire dalle **ore 13.30** si svolgerà a **VERCURAGO (LC)** l'**8^a EDIZIONE DELLA CORSA A COPPIE DELL'INNOMINATO**, manifestazione sportiva che per le sue caratteristiche e la bellezza del territorio attraversato è sempre un'appuntamento "da non perdere" per tutti i runners amanti delle corse "all-terrain".

Confermate anche in questa 8^a edizione le due tipologie di gara, una **competitiva agonistica** con classifiche e premi finali, e una **corsa/camminata ludico motoria** priva di premi e classifiche finali ma con rilevamento del tempo impiegato.

Alcune **NOVITA' 2023**: l'**orario di partenza** anticipato alle **ore 16.00** e sarà reinserita la **Categoria Under 16**.

Il percorso sarà identico per entrambe. Gli atleti iscritti alla corsa agonistica dovranno essere in possesso del certificato di idoneità alla pratica sportiva di tipo agonistico.

Per info e maggiori dettagli sul regolamento visitate i siti web www.corsacoppieinnominato.it e www.kronoman.net

L'organizzazione sarà sempre a cura delle associazioni vercuraghesi: **ORATORIO SAN GIOVANNI BOSCO**, **AVIS** sezione di Vercurago, **G.E.V. LUMACA**, **AMICI DI CHIARA-ODV**. Continua inoltre la collaborazione con l'associazione sportiva dilettantistica **SKY LARIO RUNNERS** di Galbiate (LC).

Il percorso di gara, di **9,6 km** e con circa **430 m di dislivello** positivo, con partenza e arrivo presso l'Oratorio San Giovanni Bosco, si svolge interamente nel comune di Vercurago, costeggiando il lago nella prima fase e toccando successivamente le frazioni collinari con il panoramico passaggio dentro le mura del rinomato Castello dell'Innominato (da qui il nome dato alla corsa) e il Santuario di San Gerolamo. Il terreno è di tipo misto (trail). Ricordiamo che la partecipazione è aperta a tutti e le coppie possono essere **MASCHILI, FEMMINILI, MISTE**.

E non è finita qui! Nel pomeriggio, prima della partenza della corsa, spazio ai bambini/e dai 6 ai 9 anni e ai ragazzi/e dai 10 ai 13 anni con la **6^a CORSA INNOMINATO JUNIOR**

ore 13.30 Ritrovo presso l'Oratorio S. Giovanni Bosco di Vercurago (LC), via IV Novembre, 1

ore 14.45 Partenza della **CORSA INNOMINATO JUNIOR 2023** - A seguire le premiazioni.

ore 16.00 Partenza della **CORSA A COPPIE DELL'INNOMINATO 2023**

ore 16.02 Partenza della **CORSA/CAMMINATA LUDICO MOTORIA A COPPIE 2023**

ore 16.40 Arrivo previsto della prima coppia, sempre presso l'Oratorio S. Giovanni Bosco.

ore 18.00 Premiazioni delle varie categorie ed estrazione dei premi a sorteggio per le coppie presenti.

ore 19.00 Inizio Cena aperta a tutti e **MUSICA LIVE** con **THE GUDFELLAS** (Blues).

Per tutta la durata della manifestazione in funzione il **SERVIZIO RISTORAZIONE** e **BAR**.

Ai partecipanti in omaggio la **MAGLIA TECNICA "griffata"**, garantita a tutti gli iscritti (300 coppie)

PRESENTAZIONE e PROGRAMMA

AFFARI
VILLASANTA

SPORT

LECCO

Racing Team

SCARPE E ABBIGLIAMENTO

TEST BAROPODOMETRICO

Analisi dei carichi di appoggio sul piede e della postura tramite una pedana composta da migliaia di sensori che sono in grado di misurare il carico esercitato su ciascun punto del piede.

Grazie a questo esame i nostri tecnici potranno consigliarti il tipo di scarpa più adatta al tuo piede.

**CAMMINATA - RUNNING
TRAIL - ESCURSIONISMO
STRADA e MONTAGNA**

Professionalità, competenza e consigli per darvi il prodotto che più si adatta alle vostre esigenze

Lecco Corso Bergamo, 84 - Telefono: 0341.220541
mail: lecco@affariesport.com - www.affariesport.com



1. Le coppie possono essere **Maschili, Femminili, Miste**. Nuova categoria **Under 16**.
2. Il percorso, con partenza e arrivo presso l'Oratorio San Giovanni Bosco, si svolge quasi interamente nel comune di Vercurago, toccando le frazioni collinari (Maglio, Folla, Somasca, Beseno, San Gerolamo, direzione Camposecco), con il panoramico passaggio dentro le mura del Castello dell'Innominato (da qui il nome dato alla corsa) e il Santuario di San Gerolamo, luogo di culto conosciuto in tutta Lombardia.
3. Il percorso della "**Gara Agonistica**" e della "**Corsa/Camminata Ludico Motoria**" sarà identico: **9,6 km** con circa **430 m** di dislivello positivo. La Partenza della "Competitiva" verrà data alle **ore 16.00**, la "Corsa/Camminata" alle ore **16.02**.
4. Il terreno è di tipo misto (trail): asfalto, sterrato, mulattiere, sentieri, scalinate, con tratti impegnativi sia in salita che discesa opportunamente segnalati con cartelli e nastri. Raccomandiamo naturalmente prudenza nei tratti segnalati, soprattutto in caso di terreno scivoloso per la pioggia.
5. Negli attraversamenti pedonali e nei punti più critici del percorso oltre alle segnalazioni saranno presenti gli addetti al controllo. I partecipanti dovranno comunque attenersi alle normative del vigente Codice della Strada.
6. Per il corretto svolgimento della competizione saranno inoltre istituiti dei punti di controllo a sorpresa.
7. Per la **Corsa Agonistica**: ai fini della classifica i componenti della coppia dovranno tagliare il traguardo a distanza ravvicinata e comunque la posizione sulla linea di arrivo e il relativo tempo saranno rilevati sul secondo componente.
8. La **Corsa/Camminata Ludico Motoria** sarà priva di premi e classifiche finali ma ci sarà comunque il rilevamento del tempo impiegato.
9. I partecipanti iscritti alla **Corsa Agonistica** dovranno essere in possesso del Certificato di Idoneità alla Pratica Sportiva di tipo agonistico in corso di validità il giorno della corsa e che dovrà essere caricato in fase di iscrizione online sul portale di **KRONOMAN**. Per le iscrizioni presso l'*Oratorio di Vercurago* (da mercoledì 20 a venerdì 22) andrà consegnata una copia cartacea.
10. I partecipanti iscritti alla **Corsa/Camminata Ludico Motoria** dichiarano, sempre sotto la propria responsabilità, di essere idonei alla pratica d'attività sportiva, di essere in buono stato di salute e di esonerare gli organizzatori della gara podistica da ogni responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento di suddetta idoneità. L'iscrizione sarà considerata come autocertificazione ed ogni singolo partecipante dovrà essere in regola con gli ordinamenti previsti (D.M. 28.02.1983 tutela sanitaria).
11. La corsa verrà effettuata in qualsiasi condizione di tempo. A discrezione dell'organizzazione le eventuali modifiche al percorso verranno apportate solo in caso di condizioni particolarmente avverse.
12. Gli organizzatori declinano qualsiasi tipo di responsabilità per danni a cose o persone, prima, durante e dopo il suo svolgimento.
13. Dato il tipo di manifestazione non si ammettono reclami di alcun genere.

*Ai sensi degli artt. 1341-42 del Codice Civile, il partecipante dichiara di aver letto, compreso ed accettato il regolamento, in particolare le clausole di cui ai punti 9, 10, 11, 12 e 13, confermando nell'apposito spazio all'atto dell'iscrizione sul portale KRONOMAN o firmando il modulo **RESPONSABILITA' - PRIVACY MINORI** che consegnerà in fase d'iscrizione sul posto.*

 **TSP GROUP**
TRAFILERIE DAL 1966



MEAL
TRAFILERIE



8^a corsa a coppie dell'Innominato Vercurago

Corsa/Camminata ludico motoria a coppie



Le **ISCRIZIONI** vanno effettuate nei seguenti modi:

- **ON-LINE** sui siti www.corsacoppieinnominato.it e www.kronoman.net compilando il form e versando la quota con Carta di Credito, PayPal o Bonifico Bancario. L'iscrizione on-line è il metodo consigliato.

- Presso **l'Oratorio di Vercurago** - solo da **Mercoledì 20 a Venerdì 22 Settembre** (dalle ore 20.00 alle 23.30) con possibilità di effettuare direttamente il pagamento della quota. Per la **corsa agonistica** presentarsi con copia cartacea del Certificato di Idoneità alla Pratica Sportiva di tipo agonistico.



IMPORTANTE:

- da quest'anno non sarà possibile iscriversi sul posto anche il giorno stesso della corsa. Le iscrizioni andranno tassativamente effettuate entro **Venerdì 22 Settembre**.
- per i minori è necessaria la firma di autorizzazione da parte di un **Genitore/Tutore**.

Presso l'oratorio saranno a disposizione dei partecipanti alla corsa **spogliatoi, docce e deposito borse custodite**.

DATE E COSTI ISCRIZIONI

Dal 19.06.2023 al 31.08.2023
€ 40,00 a coppia (*agonistica*)
€ 35,00 a coppia (*camminata*)

Dal 01.09.2023 al 19.09.2023
€ 50,00 a coppia (*agonistica*)
€ 45,00 a coppia (*camminata*)

CHIUSURA ISCRIZIONI
ON-LINE (www.kronoman.net)
MARTEDI' 19 SETTEMBRE

Da **Mercoledì 20 a Venerdì 22**
€ 55,00 a coppia (*agonistica*)
€ 50,00 a coppia (*camminata*)
Solo presso l'Oratorio, se ancora pettorali disponibili.

CHIUSURA ISCRIZIONI
VENERDI' 22 SETTEMBRE

Numero max 300 coppie



Ricordiamo anche il valore **solidale della corsa:**
anche quest'anno con una parte della vostra iscrizione **sosterrete la ricerca** con **Gli Amici di Chiara odv** per dare una speranza ai bambini colpiti da **leucemia e linfoma**.

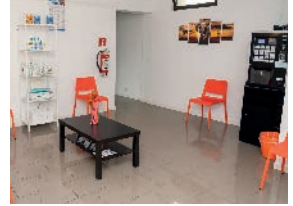
Alle pagine 12 e 13 del presente libretto trovate tutte le informazioni dell'associazione e del Comitato Maria Letizia Verga

ISCRIZIONI



STUDIO PROFESSIONALE
L A F E N I C E

www.lafenicestudio.net



**RIABILITAZIONE - TERAPIE FISICHE
NUTRIZIONE - BENESSERE - MEDICINA
ESTETICA - FITNESS - RIATLETIZZAZIONE**

STEFANO CONSIGLIA:

Hai la passione per lo sport?

Hai mai avuto infortuni?

Vieni a scoprire come
prevenirli e curarli!

RICORDA che la **PREVENZIONE**
è la miglior arma per una buona
PRESTAZIONE.



Chiama o scrivi al numero **+39 340 418 2586**



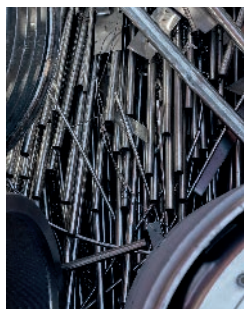
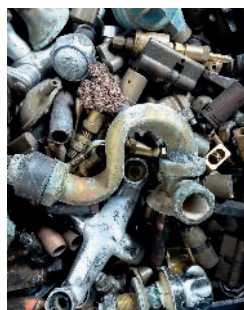
OMET

omet.com



Vassfer

COMMERCIO ROTTAMI E RECUPERI



VASS.FER. srl Unipersonale
Valgrehentino (LC) - Via Rocchetta, 1
Tel. 0341 551327 - info@vassfer.it

www.vassfer.it

IMPORTANTE

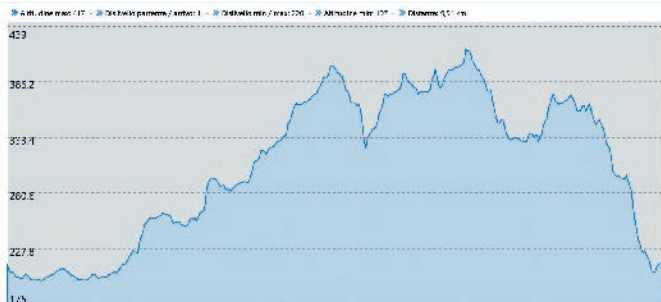
Con l'iscrizione alle due gare, si accetta l'obbligo di abbandonare la gara se non si arriva entro il tempo stabilito al cancello posto dagli organizzatori presso località La Rocca (bivio sentiero per Camposecco) dopo h 1,20 dalla partenza.

8^a Corsa a coppie dell'Innominato Vercurago

Corsa/Camminata Ludico motoria a coppie



Grafico Altimetrico



Per maggiori dettagli e foto del percorso inquadra il QR Code o visita il sito
www.corsacoppieinnominato.it

IL PERCORSO



Comitato
Maria Letizia Verga

PER LO STUDIO E LA CURA DELLA LEUCEMIA DEL BAMBINO

ODV

GRANDE!

un grande sogno, un grande Centro

**IL CENTRO MARIA LETIZIA VERGA
DIVENTA PIÙ GRANDE**

Un "Grande" progetto sostenuto da

*Gli Amici
di Chiara*
ODV Vercurago



Centro Maria Letizia Verga

PER LO STUDIO E LA CURA DELLA LEUCEMIA DEL BAMBINO

RICERCA

LA RICERCA RADDOPPIA!

La vera risposta alle domande e la soluzione per il futuro è raddoppiare le opportunità ai ricercatori e alla diagnostica di alto livello.



CURA

La trasformazione in IRCCS della Clinica Pediatrica garantisce maggiormente che i protocolli più avanzati, le terapie innovative, la genetica, l'immunoterapia e la ricerca traslazionale al letto dei bambini e ragazzi vengano mantenuti e implementati con qualità e successo. Pubblico e privato no profit insieme.



ASSISTENZA

Tutti i bambini e i ragazzi in cura per leucemie, linfomi, malattie ematologiche, malattie rare e metaboliche e le loro famiglie avranno la stessa qualità nell'assistenza a 360 gradi attraverso i servizi psicosociali, la sport therapy, gli spazi dedicati all'ascolto e alle risposte individuali, la scuola e la presenza di genitori e operatori a disposizione per le soluzioni logistiche e di residenzialità.



a sostegno del Comitato Maria Letizia Verga

www.gliamicidichiara.org - cell. 331 6510807





**AMBULATORIO
DENTISTICO
LECCHESE**



SIAMO APERTI
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ
DALLE 8.30 ALLE 19.30
(ORARIO CONTINUATO)
SABATO
DALLE 8.30 ALLE 13.30



gli specialisti per la tua bocca

Siamo convenzionati con:



SCENTI PER OPERATORI P.A. E GIUSTIZIA



PAGAMENTI PERSONALIZZATI
FINANZIAMO L'INTERO IMPORTO FINO A 36 MESI A TASSO 0%



RIAVERE IL TUO SORRISO IN 24 ORE DA NOI PUOI

IMPIANTO DENTALE A CARICO IMMEDIATO

PERMETTE DI RIABILITARE
UN' **INTERA ARCATI DENTALE**
E DI AVERE DENTI FISSI
FIN DA SUBITO



Il nostro **laboratorio interno** ci permette di garantire ai nostri pazienti le soluzioni ottimali per tutti i sorrisi: riparazioni e ritocchi realizzati in giornata.

**CHIAMA ORA PER INFORMAZIONI E PRENOTA
LA TUA PRIMA VISITA SENZA IMPEGNO**

**AMBULATORIO
DENTISTICO
LECCHESE**

+39 **0341 495061**

info@ambulatoriodentisticolecchese.it

www.ambulatoriodentisticolecchese.com

via Cernaia, 16A / Lecco

SEGUICI ANCHE SU  

Centro Carni Cavallo

LaCarneDelCampione 

Passione, qualità, tradizione dal 1964



**Produzione propria
di bresaole e salumi**

**Carne magrissima, ricca di
ferro e proteine**

**Formaggi selezionati di
capra, pecora e mucca**



**Anche Matteo Vermiglio, atleta della
Nazionale Italiana, ha scelto il
Centro Carni Cavallo per tenersi in forma e
mettere al tappeto i suoi avversari vincendo:**

- Terzo posto UWW Grappling World Championship (Pontevedra, Spagna 2022)
- Terzo posto UWW Grappling European Championship (Bucarest, Romania 2023)
- Pluricampione italiano




MATTEO VERMIGLIO


BRAZILIAN JIUJITSU BROWN BELT AND
COMPETITOR

- LEZIONI PRIVATE O PICCOLI GRUPPI
- INSEGNANTE PRESSO FIGHTING CONCEPT A.S.D.

PER INFO:

 345 1340230

 @TEO.VERMIGLIO_FCS

 VERMIGLIO.MATTEO@GMAIL.COM



 **Corso Dante Alighieri, 25 Calolziocorte (LC)**



3387948225

Seguici su



Centrocarnicavallo.it



COMUNE di VERCURAGO

Provincia di Lecco

Cari Cittadini, Atleti e Amici della

Corsa a coppie dell'Innominato

Si avvicina il mese di Settembre e come ogni anno cresce palpitante l'attesa per l'appuntamento con l'8ª Edizione della Corsa a coppie dell'Innominato.

Quest'anno in particolare che ricorre il 150esimo anniversario di Alessandro Manzoni, la gara diventa volano per conoscere da protagonisti i luoghi che hanno caratterizzato le pagine più suggestive dei Promessi Sposi.

*Tutto è stato predisposto con grande dedizione ed entusiasmo arricchendo il format con incontri **Sport & Salute** curati da medici, professionisti e atleti, con contributi su: preparazione, metodi di allenamento e alimentazione.*

Anche quest'anno è fissata una prova del tracciato dove già verificare la preparazione per la gara. Il percorso verticale con vista mozzafiato e un tuffo nella natura tra lago e monti renderanno la gara unica ed entusiasmante. Sarà una giornata dedicata allo sport, alla salute e alle famiglie con un circuito anche per gli atleti più piccoli.

*Un appuntamento a cui non si può mancare che sarà un momento conviviale di amicizia e energia palpitante. Buon proseguo di allenamento e vi aspetto tutti il **23 Settembre** per una giornata al massimo di adrenalina.*

A presto

Il Sindaco

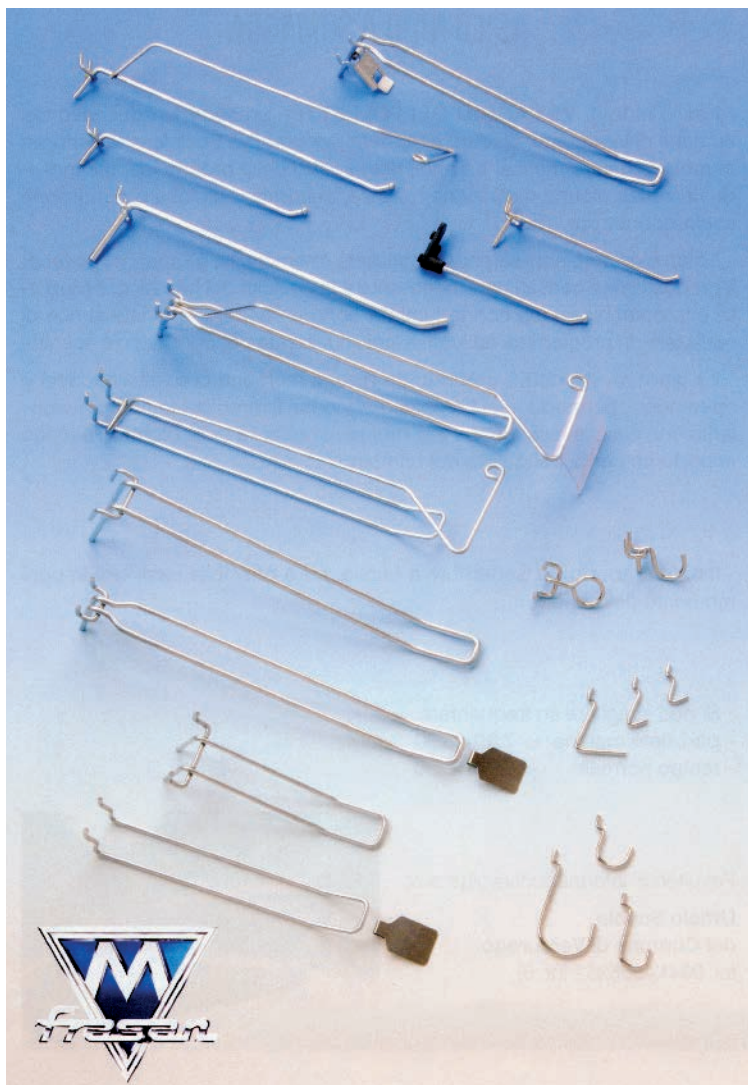
Lozza Paolo Giovanni





METAL MINUTERIE dal 1955 G.B. MANZONI S.r.l.

Vercurago (LC) - www.gbmanzoni.it



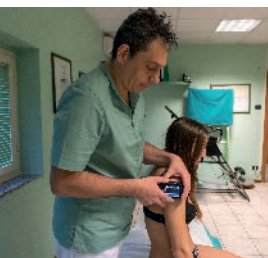


TRAFILERIA
***F.LLI CROTTA* srl**
round and shaped steel wire

Via Fratelli Kennedy, 17
23881 AIRUNO (LC)
Part. Iva 01950520161
Sede Legale: 23808 VERCURAGO (LC)
www.trafilericrotta.it – info@trafilericrotta.it



La Nostra filosofia: il Vostro benessere



Non solo fisioterapia, da oggi siamo Poliambulatorio Arcobaleno

Il Poliambulatorio, diretto dal DR. Giorgio Zambroni, mette a disposizione la propria esperienza per offrire trattamenti terapeutici per la cura e la prevenzione delle patologie acute e croniche a carico dell'apparato muscolare e osteo-articolare, avvalendosi di strumenti tecnologici innovativi:

- **TECAR TERAPIA**
- **PHYSIS TECH**
- **BEMER**
- **ONDE D'URTO**
- **ENF**

È inoltre specializzato nel massaggio sportivo e nei trattamenti di Osteopatia Biomeccanica Funzionale Dinamica. Il Poliambulatorio è in stretto contatto con le principali strutture sanitarie del territorio, si avvale della collaborazione e consulenza di medici chirurghi specializzati in medicina fisica e riabilitativa, ortopedia e traumatologia.

Visitate il sito www.poliambulatorioarcobaleno.it per conoscere tutte le nostre terapie e trattamenti o chiamateci per un appuntamento allo **0341 607678**

POLIAMBULATORIO ARCOBALENO S.A.S

del DR. Zambroni Giorgio e C. - Direttore Sanitario Dott.ssa Francesca Zucchermaglio
 Via Postale Vecchia, 37 - 23857 VALGREGHENTINO (LC)

MEDIA PARTNER

Gruppo Editoriale
Citynews

**LECCO
TODAY**

DIAMO VOCE ALLA TUA CITTÀ
LECCOTODAY

MEDIA PARTNER

VI RACCONTIAMO UN TERRITORIO UNICO

eccolecco



www.eccolecco.it

© Foto di Emilia Burzucchia

CANIMANIA

Piazza Padre Cristoforo, 6 - LECCO (Pescarenico)
cell. 393 2510878 - mail: sandroc4966@gmail.com

IL POTERE DELL'OZONO

Abbiamo incorporato la miglior tecnologia cosmetica per prenderci cura dei vostri beniamini

- Bagni con Aqua Ozonizzata
- Trattamenti con Ozono Gas
- Trattamenti con Ossigeno Potenziato
- Ultrasuoni
- Cromoterapia



26 ANNI DI PROFESSIONALITÀ E
SUCCESSI NAZIONALI E INTERNAZIONALI
GARANTISCONO IL NOSTRO LAVORO

Chiamaci e informati sui trattamenti
cosmetici e le offerte disponibili!

Orari di apertura:

da Martedì a Sabato
dalle 9.30 alle 13.30 e dalle 15.00 alle 20.00
Lunedì e Domenica chiuso

CANIMANIA, Dogs Beauty Center & SPA di Sandro Cercenà



Oratorio S. Giovanni Bosco
Vercurago



G.E.V. Lumaca
Vercurago



AVIS
Vercurago



Gli Amici di Chiara
Vercurago



Con il Patrocinio del
Comune di Vercurago

ORGANIZZANO NELL'AMBITO DELLA 8ª CORSA A COPPIE DELL'INNOMINATO LA

Corsa Innominato 6ª edizione Junior



Sabato 23 Settembre 2023

Riservata ai bambini dai 6 ai 9 anni e ragazzi dai 10 ai 13 anni

Iscrizioni il
giorno della corsa

Vercurago

RITROVO

ore 13.30

presso l'Oratorio San Giovanni Bosco
di Vercurago (LC), Via IV Novembre

PARTENZA

ore 14.45

percorsi di circa **1,3 km** e **2,5 km**
in totale sicurezza!



Con animazione a cura di AVIS Vercurago
e gruppo "Mamme in Oratorio"

www.corsacoppieinnominato.it



MOLLIFICIO COLOMBO

s. r. l.



Lavorazione e piegatura
filo acciaio e piattina
Molle in ferro e acciaio
Selle e accessori ciclo

Via Verdi, 10 - 23808 VERCURAGO (LC)

Tel. 0341 420475

info@mollificiocolombo.it - www.mollificiocolombo.com

IO DONO

**NON SO
PER CHI...
MA SO
PERCHÈ**

AVIS
VERCURAGO

Saremo presenti con il nostro gazebo Sabato 24 Settembre,
per tutta la durata della manifestazione

VIENI A TROVARCI, TI ASPETTIAMO!

**Sezione Comunale
di Vercurago**

Via Martiri della Libertà, 3
23808 VERCURAGO (LC)
Cell. 377 2774215

E-mail: vercurago.comunale@avis.it

seguici sulla nostra pagina
avis.vercurago



**DONA UN PO' DI
SANGUE ANCHE TU!**



Amico Fuoco

di Fumagalli Luigi S.R.L



VENDITA ED INSTALLAZIONE di:

CAMINI e STUFE PELLETT/LEGNA

TERMO-STUFE PELLETT/LEGNA

CALDAIE A BIOMASSA

CANNE FUMARIE CERTIFICATE

**MANUTENZIONE STUFE e
CAMINI**

PULIZIA CANNE FUMARIE

**SVILUPPO PRATICHE ENEA e
CONTO TERMICO**



Via Roma, 116 - 23855 Pescate (LC)

e-mail: info@amicofuocolc.it

per informazioni e appuntamenti: +39 340/9314418 - 0341/361103



Premiazioni dell'edizione 2022

PREMI

- ⊙ **Trofeo "AVIS sezione di Vercurago"** alla 1ª coppia classificata assoluta
- ⊙ Premi e gadget alla 1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª coppia classificata categoria Maschile
- ⊙ Premi e gadget alla 1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª coppia classificata categoria Femminile
- ⊙ Premi e gadget alla 1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª coppia classificata categoria Mista
- ⊙ Premi e gadget alla 1ª, 2ª e 3ª coppia classificata categoria Under 16
- ⊙ Premio alla 1ª coppia "Avisina" (entrambi donatori Avis)
- ⊙ Premio alla 1ª coppia "Vercuraghese" (entrambi residenti)
- ⊙ **BUONO VALORE € 200,00** alla 1ª coppia classificata che migliora il record delle categorie Maschile, Femminile e Mista (**sotto in rosso i tempi da battere**).
- ⊙ **SUPER-PREMI** offerti da **COMPEX** alle prime coppie classificate delle categorie Maschile, Femminile e Mista.
- ⊙ **PREMI SPECIALI** e **CAPI DI ABBIGLIAMENTO TECNICO** alle prime coppie classificate delle categorie Maschile, Femminile, Mista e Under 16.
- ⊙ **PREMIO SPECIALE** a chi si avvicinerà di più al **"TEMPO SEGRETO"**.
- ⊙ **PREMI A SORTEGGIO** per tutti gli atleti presenti.
- ⊙ Altri eventuali premi saranno comunicati durante la manifestazione.

ALBO D'ORO ULTIME EDIZIONI - Nel 2019 il tracciato è stato modificato

2017	Danilo Brambilla - Benedetto Roda	00:40:04	Cat. Maschile
	Elena Calì - Maria Luisa Vittor	00:57:44	Cat. Femminile
	Sara Rapezzi - Stefano Masciadri	00:47:32	Cat. Mista
2018	Paolo Bonanomi - Eros Radaelli	00:39:08	Cat. Maschile
	Antonella Sirtori - Elena Cazzaniga	00:54:00	Cat. Femminile
	Adriano Ticozzelli - Martina Brambilla	00:48:58	Cat. Mista
2019	Paolo Bonanomi - Lorenzo Beltrami	00:41:38	Cat. Maschile
	Daniela Gilardi - Silvia Gilardi	01:00:30	Cat. Femminile
	Adriano Ticozzelli - Martina Brambilla	00:48:56	Cat. Mista
2022	Paolo Bonanomi - Danilo Brambilla	00:42:58	Cat. Maschile
	Martina Bilora - Francesca Colombo	00:51:32	Cat. Femminile
	Adriano Ticozzelli - Martina Brambilla	00:50:07	Cat. Mista

Nuovo
tracciato



IMMAGINI DELL'EDIZIONE 2022

REDAZIONALE

Cos'è l'Osteopatia?

È una terapia manuale che si avvale di una grande varietà di tecniche per favorire le funzioni fisiologiche e la capacità di autoguarigione dell'organismo.

Cosa tratta l'Osteopatia?

Si occupa di problematiche muscolo-scheletriche a cui possono associarsi alterazioni della funzionalità viscerale. È indicata per persone di tutte le età, dal bambino all'anziano, dalla donna in gravidanza allo sportivo.

Osteopatia e Sport?

L'Osteopatia, in sinergia con il lavoro di altri professionisti, si rivela molto utile negli sportivi amatoriali e professionisti per:

- limitare e ridurre l'insorgenza di infortuni
- accelerare i tempi di recupero
- prevenire le recidive

L'Osteopatia valuta l'atleta nel suo complesso ed interagendo con il suo apparato muscolo-scheletrico, viscerale e fasciale favorisce la prevenzione ed il mantenimento di un buono stato di salute.



MARTA GREPPI
Osteopata

+39 320 0872753
greppi.marta@gmail.com

Via Roma, 46 - Vercurago (LC)



Gianni Valsecchi

Subagente di Olginate
Agenzia Generale Lecco Manzoni

Generali Italia S.p.A.

Via Don Gnocchi, 5
23854 Olginate (LC)
Tel. +39 0341 682071
Cell. +39 338 4145696
olginate@generali.lecco.it

Panificio - Pasticceria

IL DOLCE FORNO

**PANI CON LIEVITI NATURALI DI VARIO TIPO
DOLCI E TORTE PER OGNI RICORRENZA
PANE E DOLCI SENZA GLUTINE
TORTE CON TECNICA CAKE-DESIGN**

Frutta e verdura selezionata di Aziende Agricole Val San Martino

Accurato servizio a domicilio

- VERCURAGO_Via Roma, 70_Tel. 0341 422784
- MAGGIANICO_C.so E. Filiberto, 68_Tel. 0341 421889

il fioraio *di via San Mauro*

fiori eventi oggetti

**Via San Mauro, 4 - 23808 Vercurago (LC)
Tel. 0341 420753**

**Via Roma, 41 - 23900 Lecco
all'interno della corte Croce di Malta
Tel. 0341 243075**

**Ilfioraiodiviasanmauro@gmail.com
www.ilfioraiodiviasanmauro.it**



ilfioraiodiviasanmauro





TECHMA

UN MONDO DI GRANIGLIE PER LA VOSTRA SABBIAIATURA

SISTEMA CERTIFICATO
ISO 9001:2015



Cilindretto di acciaio
e acciaio inox

Cilindretto di ottone,
rame, zinco e
alluminio

Graniglia angolosa e
sferica di acciaio e
acciaio inox

Graniglia sferica di
alluminio

Graniglie per Shot
peening



Corindone bianco

Corindone rosso
bruno

Microsfere di vetro

Garnet

Microsfere di
ceramica

Granuli in plastica

Additivo sgrassante
per sabbiatrici

Cabinette di sabbiaatura

Sabbiatrici a getto
libero

Caschi per sabbiatrici



Pistole, ugelli e
guanti per sabbiatrici

Tubi e gomma
antiabrasiva



TECHMA SRL

23900 LECCO - Via alla Spiaggia, 19

Tel. 0341 288035

E-mail: info@techmasrl.com

www.techmasrl.com

 pozzi.giulio@tin.it

Accreditati ASL-INAIL

Certificati ISO 9001:2008



Ti aspettiamo per
una **prova
gratuita**
dell'udito!

Ho deciso
di sentire bene.

APPARECCHI ACUSTICI

Via Cairoli 11/C (Isolago) Lecco
Tel. 0341 360988

www.mondialudito.it - email: info@mondialudito.it

MONDIAL
UDITO
S.p.A.
PROFESSIONALITÀ E TECNOLOGIA PER L'ASCOLTO

GRAFICA

Canon

PLOTTER

CAD&GIS
GRANDI FORMATI
TAGLIERINE

PRODUZIONE
CARTE PATINATE

FOTOCOPIATRICI
CONSUMABILI

VIDEOCAMERE
MULTIFUNZIONI

ARREDI

MOBILI
ARMADI
SCRIVANIE

FAX

ViESSE

STAMPE

DIGITALE
BAR & RISTORAZIONE
REGISTRATORI DI CASSA
RETAIL

SICUREZZA

COLORE

SERVIZI

TOUCH SCREEN
SCANNER DOCUMENTALI
PERSONAL COMPUTER



PRODOTTI E SOLUZIONI PER L'UFFICIO

VIESSE S.r.l.
Via Fratelli Figini, 23
23900 LECCO (LC)
T. 0341 633048

commerciale@viesseweb.it
viesseweb.it



DELEGAZIONE
BARZANÒ
COSTA MASNAGA



**AUTOSCUOLA
CENTAURO**
www.autoscuolacentauro.com



Devi conseguire la patente?

Noi ti offriamo:

- Corso di guida sicura per chi consegue la patente B
- Simulatori di guida a disposizione nelle sedi di Barzanò, Casatenovo, Costa Masnaga e Lecco
- Libro e App per esercitarsi a casa su smartphone, Pc e Tablet
- Gadget ACI (solo per categoria B)
- Tessera ACI Club con validità di 1 anno (per info www.aci.it)
- Campo scuola per motocicli a Barzanò dove è possibile esercitarsi e sostenere gli esami di guida in settimana e sabato



LECCO

Tel. 0341.220269

BARZANÒ

Tel. 039.955124

CALCO
Tel. 039.9910289

CASATENOVO
Tel. 039.9205010

CASSAGO B.ZA
Tel. 039.955124

COSTA MASNAGA
Tel. 031.855498

MISSAGLIA
Tel. 039.9242099

ROVAGNATE
Tel. 039.955124



colazioni
•
tavola calda
•
aperitivi
•
birreria

Via Costituzione, 2 (Lungolago) • Vercurago LC
Tel. 0341 592449



Dott. Guido Rolle

Medico, Fisioterapista e Osteopata

Posizione 01808 OMCEO, Lecco

Prenota una visita: 0341-1695111 Clinica San Martino, Malgrate (LC)
0341-220169 Poliambulatorio Resegone, Vercurago (LC)

Info: guidorolle@libero.it

www.osteopatalecco.it



Guido Rolle Osteopata

Bilivin

birre alla spina

Bilivin s.r.l.

Via Dell'Elettrochimica, 40
23900 Lecco
Tel. +39 0341 682330

FARMACIA PESCARENICO

**INTEGRATORI SPORTIVI • DERMOCOSMESI • AUTOANALISI
OMEOPATIA • DIETETICI ALIMENTARI • VETERINARIA**



farmaciapescarenico@federfarma.lecco.it



www.farmaciapescarenico.com

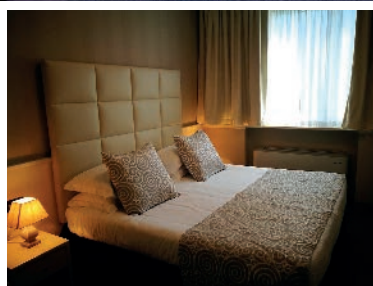


@FarmaciaPescarenico



Corso Martiri della Liberazione 93

HOTEL - RISTORANTE
NUOVO



BEST WESTERN HOTEL NUOVO

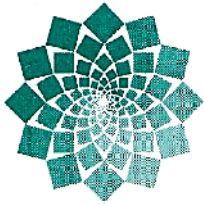
Via Statale 1122 - 23852 GARLATE (LC)

Tel. 0341 680243

Fax 0341 650073

Mail info@hotelnuovo.com

www.hotelnuovo.com



MARCO DELL'ORO & C.

s.n.c.

**Carpenteria metallica
Arredamenti industriali**

23801 CALOLZIOCORTE (LC)

Corso Dante, 43

Tel. 0341 641282 - Fax 0341 641489

E-mail: delloro.carpenteria@virgilio.it



SAN GEROLAMO

OMEOPATIA - ERBORISTERIA - SANTARIA - DERMOCOSMESI

della dr.ssa Raffaella Greca

Via Roma 122 - 23808 Vercurago
tel. 0341 420528 - fax 0341 423935
farmaciasgerolamo@federfarma.lecco.it



JUMP

ABBIGLIAMENTO PERSONALIZZATO
FORNITURE SPORTIVE
ABITI DA LAVORO

LILLY ROTA
333.5024231

lilly.rota@gmail.com
jumpsport.amministrazione@gmail.com

Sede operativa:
via Torquato Tasso 8
23801 Calolziocorte

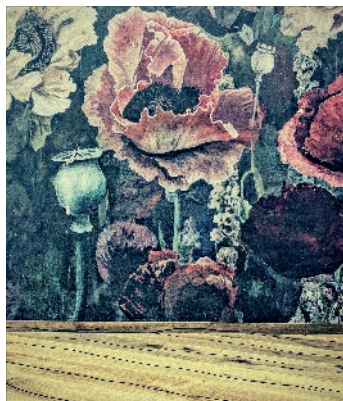


PAVIMENTI & Rivestimenti

Da oltre 40 anni ROSA&CO PAVIMENTI opera con successo nel settore dei pavimenti in legno e da un lustro anche in quello della ceramica.

Tutti i materiali sono valutati attentamente in termini di qualità, durata e provenienza da personale qualificato, così da garantire il miglior prodotto ai propri clienti.

A garanzia del nostro lavoro c'è tutta la passione che abbiamo per il mondo del legno e delle ceramiche.



COSMO TECH

OFFERTA SPECIALE



ACQUISTA UN
ACCESSORIO IN
NEGOZIO

**IL VETRO
TEMPERATO
E' GRATIS!**

PRESENTA IL COUPON IN NEGOZIO!

23854 OLGINATE (LC) - VIA SPLUGA, 37
23807 MERATE (LC) - PRESSO AUCHAN - VIA BERGAMO, 19



C.so Martiri,70 - Lecco

0341360445 - 3756824368 mail:terryteam1@virgilio.it

BORASSI ORTOFRUTTA



BORASSI ORTOFRUTTA
NON SOLO FRUTTA

Vercurago, Via Roma, 41 - Tel. 379.1704458 - e-mail. boraxx46@alice.it



color villa

LA TRADIZIONE SI RINNOVA



Colorvilla s.r.l. - C.so E. Filiberto, 8 - 23900 Lecco

Tel: +39 0341 220 611 - Fax: +39 0341 423990

info@colorvilla.it - www.colorvilla.it

fai-da-te carrozzeria edilizia industria falegnameria

La Fiorita

BAR TIPICO VALTELLINESE

Via Milano, 24 - 23854 Olginate LC



75
1947-2022



IN
VINO
veritas

*Enoteca InVinoVeritas
da quattro generazioni
nel mondo del vino*

In Vino Veritas srl
Via Ghislanzoni 83 - 23900 Lecco
Tel. 0341.363593

www.invinoveritas99.it

PM AUTOMAZIONI

di Pellegatta Mauro

**CANCELLI - BASCULANTI - BARRIERE
PORTE AUTOMATICHE - TAPPARELLE
PERSIANE - DISSUASORI - SERRANDE**

Sopralluoghi e preventivi gratuiti - Manutenzione

**Via Roncaglio, 28 - 23862 Civate (LC)
Cell. 349 3875751 - E-mail: pm.automazioni1@gmail.com
P.IVA 03457280133**

D **dicreative**
by Dalida

PREMIAZIONI D'AUTORE PER TRAGUARDI INDIMENTICABILI



www.dicreative.it - Valgrehentino (Lc) - 0341.422773

Nautica Fumagalli srl

- **ALAGGI**
- **DEPOSITI**
- **VENDITA**
- **RIPARAZIONI**

WWW.NAUTICAFUMAGALLI.IT

Via Puncia, 172 - 23852 GARLATE (LC) - Tel. 0341 651793 - cnautico@libero.it

COMPEX 

AYRE

RECUPERA MEGLIO E
ALLENATI DI PIÙ

PAU CAPELL - TRAIL RUNNER

Atleta Complex

FINO A 180 MINUTI DI
UTILIZZO

ULTRA PORTATILE
E WIRELESS

COMPRESSIONE PULSANTE
DINAMICA



POTENZA DI COMPRESSIONE
FINO A 120 MMHG

4 DIFFERENTI CAMERE DI COMPRESSIONE